ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

ESTRATEGIA: Es Una Señal

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: psicóloga

Fecha de encuentro individual: 20-03-2026

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con la usuaria Luisa, quien manifiesta dificultades emocionales asociadas a su proceso de adaptación a cambios recientes en su vida, especialmente relacionados con el traslado de su lugar de residencia por motivos académicos y laborales.

Historia de vida

Luisa es una joven de 21 años que actualmente reside en el municipio de Aguadas, a donde llegó en busca de oportunidades de estudio y trabajo. Anteriormente vivía con sus padres en una vereda del mismo municipio, en un entorno que describe como estable y emocionalmente significativo.

Refiere que su infancia fue feliz, caracterizada por el acompañamiento constante de sus padres, quienes han sido su principal fuente de apoyo emocional y económico. Actualmente, aunque continúa recibiendo apoyo por parte de ellos, la distancia física ha generado un impacto emocional importante. Manifiesta que el cambio de vivir con su familia a residir sola ha representado un reto significativo, especialmente en términos de autonomía, manejo de responsabilidades y adaptación al nuevo entorno social.

Las personas más importantes en su vida son sus padres y su pareja, con quien mantiene una relación a distancia.

Estado emocional actual

Durante los últimos 15 días, la usuaria refiere haberse sentido emocionalmente sensible, con momentos de tristeza, sensación de soledad e inseguridad, especialmente al enfrentar la vida cotidiana sin la presencia cercana de su familia. Refiere que estas emociones se presentan con frecuencia, particularmente en momentos de aislamiento o cuando enfrenta dificultades académicas o personales. No obstante, también expresa claridad en sus metas y motivación para continuar con su proceso formativo.

- Niega sentimientos persistentes de desesperanza.

- Niega ideación suicida o pensamientos autolesivos.

Factores de riesgo y estresores psicosociales

Se identifican los siguientes factores:

- Cambio reciente de residencia.
- Separación del núcleo familiar.
- Dificultades en el proceso de adaptación al nuevo entorno.
- Sensación de soledad y limitada red social en el nuevo contexto.
- Dificultades económicas referidas.

- Niega consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.
- Niega diagnóstico previo de trastornos mentales.
- Niega enfermedades crónicas.
- No refiere situaciones recientes de violencia o discriminación.

Intentos previos

La usuaria niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

Factores protectores

Se identifican factores protectores importantes:

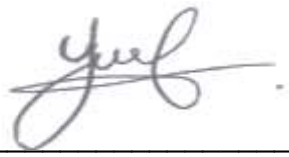
- **Red de apoyo familiar sólida (padres).**
- **Apoyo económico y emocional por parte de su familia.**
- **Relación de pareja (aunque a distancia).**
- **Claridad en sus metas personales, académicas y laborales.**
- **Motivación por superación personal y proyecto de vida.**

Refiere contar con personas con quienes puede comunicarse cuando se siente mal y recibir apoyo emocional.

Análisis general

La usuaria presenta un proceso de adaptación a cambios significativos en su vida, especialmente relacionados con la independencia, el cambio de entorno y la separación de su red de apoyo principal. Las emociones de tristeza, soledad e inseguridad se comprenden como parte de este proceso adaptativo, sin evidenciarse signos de trastorno mental estructurado. Sin embargo, estas experiencias generan malestar emocional que requiere acompañamiento.

A pesar de las dificultades, Luisa cuenta con recursos personales importantes, así como una red de apoyo sólida que favorece su proceso de afrontamiento. Su motivación y claridad en sus objetivos actúan como factores protectores clave para su desarrollo personal. Se recomienda acompañamiento psicosocial orientado al fortalecimiento de habilidades de adaptación, manejo emocional y construcción de redes de apoyo en su nuevo entorno.



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA. T.P: 306348
CC:1006028381